

INFORMAZIONI PERSONALI

Enrico Stea

Sesso | Luogo e Data di nascita | Nazionalità

TITOLI DI STUDIO

Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale; Abilitazione alla Professione di Psicoterapeuta (iscritto all'albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana, sezione A, numero d'iscrizione 3866, con il titolo professionale di Psicologo – Psicoterapeuta)
Master di Secondo Livello in Psicoterapia Integrata ad Orientamento Interpersonale
Laurea in Psicologia dell'Età Evolutiva e dell'Educazione

POSIZIONE RICOPERTA

Libero professionista: Psicologo-Psicoterapeuta; Consulente Orientamento Professionale presso Centro per l'Impiego di Prato

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2007 ad oggi

Psicologo-Psicoterapeuta Cognitivo ComportamentaleStudio Panta Rei, corso Amendola 49, Pistoia, <http://www.studiopantareipistoia.it/>

- Psicoterapia individuale adulti e adolescenti: disturbi dell'umore, disturbi d'ansia, disturbi di personalità, disturbi del comportamento alimentare. Assessment clinico, diagnosi psicologica, terapia cognitivo comportamentale, EMDR, Schema Therapy, supervisioni cliniche

Attività Libera Professione

Dal 2011 al 2018

Consulente Orientamento Lavorativo e Professionale

Centro per l'Impiego di Prato – F.i.L. Formazione Innovazione Lavoro S.r.l., via Galcianese 20/L, Prato

- Attività di consulenza orientativa di I e II livello: screening dell'utenza, gestione di colloqui di orientamento professionale e lavorativo, diagnosi e analisi dei bisogni e della domanda individuale di orientamento, definizione di un progetto di orientamento personalizzato sia per il lavoro dipendente che per quello autonomo, supporto all'utente nel monitoraggio delle azioni intraprese (orientative, formative o di inserimento) e valutazione della loro conformità al progetto di massima, individuazione con l'utente delle risorse, dei vincoli e delle opportunità orientative, formative e professionali (con particolare attenzione al contesto sociale), analisi delle competenze individuali e degli interessi professionali e formulazione di un piano d'intervento, stesura cv, inserimento dati nel sistema IDOL

Attività Libera Professione

Dal 2013 al 2015

Consulente Orientamento Professionale

Sophia Società della Conoscenza Scarl, via A. Zarini, 350/B, Prato

- Attività di consulenza orientativa individuale e di gruppo all'interno di corsi professionali biennali rivolti a soggetti fuoriusciti dal sistema scolastico dopo aver assolto l'obbligo d'istruzione ma ancora in obbligo formativo. Screening dell'utenza, gestione di colloqui di orientamento professionale e lavorativo, diagnosi e analisi dei bisogni e della domanda individuale di orientamento, definizione di un progetto di orientamento personalizzato, rilevazione e analisi delle difficoltà individuali e delle dinamiche di gruppo disfunzionali e formulazione di un piano d'intervento, prevenzione abbandono del corso, rilevazione di eventuali segnali di disagio emotivo o relazionale dell'utente ed eventuale presa in carico e/o definizione di un intervento personalizzato

Attività Libera Professione

Dal 2008 al 2013

Docente Formazione Professionale

CE.S.CO.T., via Pomeria, 71/B, Prato

- Docente in materia di tecniche di comunicazione/ascolto attivo e di tecniche di vendita e gestione del cliente all'interno di corsi di formazione professionale

Attività Libera Professione

Dal 2006 al 2009

Consulente Orientamento Scolastico

Sophia Società della Conoscenza Scarl, via A. Zarini, 350/B, Prato

- Tutor in attività di orientamento scolastico individuale e di gruppo rivolta a studenti delle classi terze di scuole secondarie di primo grado di Prato: colloqui individuali (con alunni e genitori) e orientamento di gruppo all'interno della classe volti alla definizione della scelta del percorso scolastico/formativo, diagnosi e analisi dei bisogni e della domanda individuale di orientamento, definizione di un progetto di orientamento personalizzato, analisi dei punti di forza e di debolezza degli alunni, delle loro inclinazioni e delle loro preferenze, analisi delle motivazioni e dei criteri di scelta

Attività Libera Professione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2011

Master di Secondo Livello in Psicoterapia Integrata ad Orientamento Interpersonale

Università di Pisa

- Terapia Interpersonale, disturbi dell'umore

Dal 2007 al 2010

Specializzazione - Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (S.P.C.), sede di Grosseto

- Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

2002

Laurea in Psicologia dell'Età Evolutiva e dell'Educazione

Università degli Studi di Firenze

- Psicologia Clinica, Psicologia dello Sviluppo Cognitivo, Psicopatologia, Neuroanatomia, Psicologia Sociale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Ottime capacità relazionali, comunicative e di ascolto acquisite attraverso l'esperienza maturata:
- nella pratica quotidiana libero professionale di Psicoterapeuta
 - nell'attività di consulente per l'orientamento presso il Centro per l'Impiego
 - nell'attività di docente all'interno di corsi di formazione rivolti sia a minori che ad adulti
 - nel ruolo di tutor e di educatore a contatto con diverse realtà sociali (scuola, tossicodipendenze, disabilità, disagio sociale e psicologico) e culturali

Competenze organizzative e gestionali

Sono una persona dinamica, responsabile e con buone capacità di apprendimento. Riesco a gestire il lavoro che mi viene assegnato sia in autonomia che collaborando con i colleghi. Riesco a rispettare i

tempi di consegna e gli obiettivi richiesti dal datore di lavoro

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Avanzato	Utente Avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Utilizzo quotidiano di PC e Smartphone: buona conoscenza dei sistemi operativi Windows e Android, del Pacchetto Office e dei programmi per la gestione della posta elettronica. Ottima dimestichezza con i principali browser per la navigazione internet

Patente di guida Patente B, auto munito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Pubblicazione del Caso Clinico “La costante sensazione di mancata appartenenza: un caso di Disturbo Evitante di Personalità” sulla rivista online Psicoterapeuti In-Formazione; rivista n° 7 Giugno 2011, sito internet <http://www.psicoterapeutiinformazione.it/>

Corsi 2018, Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) – Corso di I Livello
2016, Training Internazionale per diventare Terapeuti Certificati in Schema Therapy

Tirocini 2010, tirocinio per Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso il Compartimento Disturbi Alimentari della Casa di Cura "Villa dei Pini" S.r.l., Firenze
Da Marzo 2007 a Dicembre 2009 tirocinio per Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso l' U. O. di Psicologia dell'Azienda U.S.L. 4 di Prato

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data: 17/01/2019