

INFORMAZIONI PERSONALI

Colzi Sara



[REDACTED]



[REDACTED]



[REDACTED]

[REDACTED]

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa e Psicoterapeuta

Libera Professionista p.iva [REDACTED]
iscritta Albo Psicologi Toscana n° [REDACTED] – con abilitazione alla psicoterapia

ESPERIENZA PROFESSIONALE

16/03/2009–alla data attuale

Psicologa e Psicoterapeuta
(specialista in Psicoterapia Sistemico-relazionale e Familiare, terapia EMDR)

Attività clinica c/o studio privato, Prato (Italia)

Psicoterapia e sostegno psicologico rivolto a minori e famiglie.

Nel caso di invii da parte di sportelli scolastici lavoro in rete con i servizi pubblici e privati del territorio (NPI, tutor dell'apprendimento, colleghi invianti, insegnanti): fobie scolari, difficoltà di integrazione, sostegno alla genitorialità, disabilità DSA e BES, adozioni, maltrattamento, separazioni conflittuali.

Psicoterapia e sostegno psicologico rivolto ad adulti (individuale o familiare) per psicopatologie quali: ansia, attacchi di panico, disturbi dell'umore, disturbi di personalità, disturbo post traumatico da stress. Problemi di coppia, sostegno alla genitorialità condivisa, mediazione dei conflitti.**Consulenze tecniche e peritali** in ambito di separazioni e affidamento dei minori.

01/04/2013–alla data attuale

Consulente servizio Collocamento Mirato disabili ai sensi della legge 68/99

F.I.L. srl c/o Centro per l'Impiego di Prato, Prato (Italia)

Attività di consulenza e orientamento rivolta agli utenti dei servizi "Collocamento mirato", "Fasce Deboli", "Giovani Certificati"

- Colloqui di orientamento e analisi dei fabbisogni.
- Accompagnamento e supporto alla ricerca attiva del lavoro. Tutoraggio all'inserimento lavorativo.
- Lavoro di rete con servizi sociosanitari (Servizio Sociale, Ser.T, UEPE, Dipartimento Salute Mentale).
- Formazione professionalizzante svantaggiati: selezione partecipanti, orientamento individuale e collettivo degli allievi e delle famiglie.

04/2014–alla data attuale

Presidente e Coordinatrice

AIPD Prato ONLUS, Prato (Italia)

Coordinatrice del personale e delle attività:

- Corsi di educazione all'autonomia per bambini e adulti, tutoraggio all'inserimento lavorativo, sostegno all'inclusione scolastica.
- Stesura dei progetti e compilazione di formulari per la partecipazione a bandi finanziati da Enti Pubblici e Privati.
- Membro dei tavoli di partecipazione istituzionali.
- Membro del Comitato Consultivo Nazionale AIPD.

02/2013–11/2013

Selezione e Formazione dei partecipanti a "Progetto Portale" (progetto di integrazione culturale e sociale rivolto a cittadini stranieri residenti a Prato)

ARKE' Cooperativa Sociale per conto del Comune di Prato

Colloqui individuali e di Gruppo sull'integrazione e sulla cittadinanza attiva (attraverso interviste, cineforum e presentazione di ricerche sociali).

11/2004–12/2013 **Responsabile delle Strutture di Accoglienza**
Solidarietà CARITAS PRATO (ramo ONLUS Diocesi di Prato)
Responsabile di tre Strutture di Accoglienza (donne e minori, uomini adulti e minori stranieri non accompagnati) per ospiti italiani e stranieri con diverse problematiche: emergenza alloggiativa, marginalità sociali, dipendenze, disagio psichico, misure alternative alla detenzione, vittime della tratta e di violenza domestica.
- programmazione e monitoraggio dei Progetti di Accoglienza Individuali, in collaborazione con i servizi territoriali segnalanti ed in rete.
- coordinamento, supervisione e formazione di operatori e volontari dei servizi

09/2004 – 06/2005 **Educatrice**
Centro riabilitativo AIAS Pistoia
Educatrice nell'ambito di un progetto sperimentale psico-educativo, rivolto a piccoli gruppi di bambini con disturbi dello spettro autistico.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2006–10/2010 **Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-relazionale e Familiare** Livello 8 QEQ
Specializzazione
post-universitaria
Centro Studi e Applicazioni della Psicologia Relazionale, Prato (Italia)

01/07/2003 **Laurea in Psicologia** Livello 7 QEQ
Università degli Studi di Firenze
Laurea quinquennale (110/110)

29/11/2019–01/12/2019 **Training EMDR II livello**
CRSP Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
Consolidamento e Applicazione dell'EMDR con disturbi gravi e complessi

10/2019 **Matricista**
Anffas Onlus Nazionale
Corso base per diventare Matricista. "Progettare qualità della vita" attraverso lo strumento Matrici Ecologiche e dei sostegni. (40 ore)

11/2018–02/2019 **Esperto di Valutazione e Certificazione delle competenze**
PIN Polo Universitario città di Prato
Certificato di competenze valido ai fini dell'iscrizione nell'albo Regionale dei Certificatori. (100 ore)

09/02/2018–11/02/2018 **Training EMDR I livello**
CRSP Centro Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
Conoscenza ed esercitazioni pratiche del protocollo EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) in psicoterapia.

03/2016–05/2016 **Progettazione Sociale**
Cesvot e Università degli Studi di Firenze (Dip. Scienze Giuridiche) durata 60 ore
Conoscenza dei principali strumenti di lavoro e delle fasi di progettazione in ambito sociale, per la redazione di un progetto e la compilazione di formulari in relazione a diversi bandi di finanziamento.

01/2014–03/2014 **Il trattamento del bambino in difficoltà attraverso la terapia familiare**
 Centro Studi e Applicazioni della Psicologia Relazionale – Prato (durata 40 ore)

01/2012–02/2012 **Consulenze Tecniche e Peritali**
 Centro Studi e Applicazioni della Psicologia Relazionale – Prato (durata 40 ore)
 Corso di formazione per la formazione allo svolgimento di consulenze tecniche in casi di abuso e maltrattamento, capacità di testimoniare del minore, valutazione del danno psicologico, affidamento e valutazione delle capacità genitoriali.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ho maturato una lunga esperienza nel lavoro di gruppo, ricoprendo spesso un ruolo di coordinamento rispetto ad esso, sia in contesti lavorativi che informali.
 Ho maturato una lunga esperienza nel lavoro di Rete, con i servizi pubblici, privati e del volontariato esistenti sul territorio.
 Membro di tavoli partecipazione con le Istituzioni, sia per volontariato sia per lavoro.
 Presidente di associazioni ONLUS in ambito cooperazione (Shaleku Onlus) internazionale e handicap (AID Prato)

Competenze digitali Buona capacità di uso del PC (sistemi Windows e Machintosh), Word, Excel, PowerPoint.
 Navigazione internet, download, installazione software e periferiche, configurazione posta elettronica.
 Uso discreto di Photoshop per lavori di grafica e fotoritocco. Competenza acquisita lavorando presso uno studio di fotografia e grafica pubblicitaria, durante gli anni 1998-2004

Altre competenze Competenze artistiche in generale (disegno, pittura, scultura, modellato, disegno prospettico e architettura), maturate durante con gli studi superiori presso il Liceo artistico.
 Diploma di maturità ottenuto nel 1994, votazione 60/60.

Patente di guida B Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Firmato Sara Colzi